

## 外に行く時の服装



帽子は黒い場所を狙うハチ避けとして大活躍。

夏でも清里は寒い日があるのと、虫さされ防止のため長袖がオススメ。

足元も肌を出さないように長ズボンで靴が必要です。サンダルで森は歩けません。

※香水などの香料の使用は危険です。ハチの誘因となります。

暖かい帽子と一緒に耳当てもあると便利です。

スキーやスノーボードと同じ防水・防寒の服装だと、野外体験を満喫頂けます。

長靴やスノーブーツのような防水・防寒の靴だと雪の中でも楽しめます。



### 清泉寮付近の目安外気温

	1月	2月	3月	4月	5月	6月
最高	8℃	9℃	14℃	21℃	21℃	24℃
最低	-15℃	-16℃	-11℃	-7℃	0℃	6℃
	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高	28℃	27℃	25℃	22℃	14℃	12℃
最低	12℃	15℃	8℃	0℃	-6℃	-19℃

※ハヶ岳自然ふれあいセンター調べ



思い出になる体験をこの宿で

ハヶ岳の麓に広がる清泉寮の森

### プログラムについて

プログラムの料金や開催日程、注意点やご質問については、ホームページや下記お電話にてご確認下さい。

また、予告なく内容が変更となることがございますので、ご了承下さい。

### ご予約・お問い合わせ先

〒407-0301

山梨県北杜市高根町清里 3545

公益財団法人キープ協会内

### 清泉寮

TEL 0551-48-2111 FAX 0551-48-2099

MAIL seisen-f@keep.or.jp



## 清泉寮プログラム 森の時間



来て泊って体験する宿

# 森の時間 ～来て泊って体験できる宿～



田舎にある田畑や森…  
 原風景にどこか懐かしさを感じるの  
 は私たちが自然と共に長く生きてきたから。  
 森の時間は、「清泉寮」を訪れたお客様に、  
 田舎にある家や森に遊びに来たような  
 感覚を味わって頂ける時間です。

ここでの体験がお客様にとって、忘れられない経験になるよう  
 清里の雄大な自然と個性豊かなスタッフがお手伝い致します。

# プログラムのラインナップ

## プログラム開催について

プログラムの開催日程については、近日になっての発表  
 となります。大まかな開催される季節については下記の  
 アイコンを参考にご覧ください。


 通年開催

 春: 4～6月  夏: 7～8月


 秋: 9～11月  冬: 12～3月

※通年も含め、開催日程はHPやTELにて確認下さい。




星月夜の星空観察会 




夜のおはなし会 




カモシカの森で焚き火 




ジャージーミルクでバター作り 




清里の自然スライド 




清泉寮お茶会 




清泉寮ヒストリーツアー 




夜の森ナイトハイク 



温泉水で草木染め 




春の息吹を感じる森歩き 




満月の撮影に挑戦しよう!  




深緑の涼しい森歩き 



高原の朝のフォト散歩 





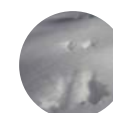
秋を楽しむ森歩き 




森の木の実で簡単炭焼き 



ドラム缶でピザ焼き体験  



冬のアニマルトラッキング 

※掲載していない期間限定プログラムや、  
 企画中のプログラムも随時HPに告知致します。