

清泉寮自然学校ってどんなところ？！

★施設

清泉寮自然学校は、標高 1,350m の高原の森と牧場の中に、2000 年 7 月に開校しました。団体のみなさまが泊まって、食事して、学びあう宿泊施設です。バリアフリーの生活空間と、地場の旬の素材を生かしたお食事、そして森のガイドの常駐する、リトリート&自然遊びのステーションです。

★宿泊

洗面所・お風呂・トイレは共同です。宿泊のお部屋は、なるべく家族ごとにお部屋割りをしています。ただし、**お母様+お子様の参加の場合は、相部屋をお願いすることがあります。** お部屋のタイプも和室と洋室がありますが、原則として**事務局でお部屋割りさせていただきます。** あらかじめご了承ください。何か不都合がある場合は、遠慮なく事前に事務局までご連絡ください。



← 洋室。ふわふわベッドのお部屋です。
窓の外は森！いたずら子リスの
やんちゃな姿が見られるかも！



←和室。窓の外はド〜ンとハケ岳が見えます！
眺めは最高！

★食事

食事制限（アレルギー・ベジタリアンなど）のある方は、「食事制限調査票」をキャンプごとに提出いただきます。栄養士が確認し、可能な範囲で対応いたします。

※2歳以下のお子様の食事は、小さなお皿とスプーン・フォークを出しますので、少しずつお取りください。一人一つずつのもの（デザートなど）はお父さん、お母さんと分けて食べていただくこととなります。（もちろん、**有料で一人前をご用意することもできます。**その場合はお申し付けください♪）



隣は農場！ジャージーミルクもおすすめ！！

新鮮な地場の旬の食材をお楽しみください♪



安心安全なお野菜をシンプルに料理しています♪



お食事場所（ダイニング）！みんなでそろって「いただきま〜す！」「ごちそうさま〜っ！」お食事は、自然学校スタッフの手作り！ハヶ岳のまわりでとれた旬のものを中心に、なるべくシンプルにお出ししています。



★浴室

シャンプー、リンス、ボディーソープ、ドライヤーは備え付けてあります。

※ベビーベッドは備え付けていませんので、ご家族や、他の参加者と声を掛け合ってお入りください。



決められた時間に、譲り合って入浴しましょう！