

ゆるゆるキャンプ～夏休み編～ スケジュール（予定）

	8月11日（月・祝）	8月12日（火）	8月13日（水）
朝	ゆるゆるキャンプはプログラムに参加しても参加しなくてもOKです。 ゆるゆるカフェの飲み物片手に、館内のライブラリーやロビーでゆったりもよし！清泉寮エリアのお散歩もおすすめします。	7:00～7:45 夏休みと言えば、ラジオ体操!! & 早朝ミニ散歩 気持ちいい朝の時間を過ごそう♪ 7:00～9:00 ゆるゆる特別！朝風呂OPEN♪ 8:00 朝ごはん	7:00～7:45 夏休みと言えば、ラジオ体操!! & 朝の高原カフェ♪ 朝の空気の中でリラックス！ 7:00～9:00 ゆるゆる特別！朝風呂OPEN♪ 8:00 朝ごはん
午前	プログラムへの参加は、当日までに「参加表」に記入して申し込む形です。定員があるプログラムもあります。 家族で相談して“ゆるゆる”とお過ごしくださいね♪	9:00～12:00 清流探検！川俣溪谷コース（定員あり） 頑張って歩いて滝のある大きな溪谷へ！ ※往復4km程の中級コースとなります。 9:30～12:00 野辺山滝沢牧場 送迎（定員あり） 馬や牛とふれあえる様々な体験ができます。 ※送迎のみで、現地では自由時間となります。 体験にかかる費用等は各自でご負担ください。	チェックアウト（10:00までに） 9:30～11:30 まだまだ森さんぽ 最後まで、清里の森を楽しもう♪ 9:30～11:30 葉っぱのスタンプでエコバッグ作り 夏休みの工作にしてもOK?!
	★清里駅→自然学校送迎 ①12:35 ②14:10 清里駅発	12:00 昼食（お弁当をご用意します。） プログラムに参加されない方も必ずお受け取りください。	11:30 おわりの会 終了後、昼食（11:45～）以降、自由解散
午後	14:00～ 受付・チェックイン開始 ※早く到着される方も入館は14:00からになります。 14:30 はじまりの会 15:00～ 清流探検！小川コース 17:00 早速森へお散歩に行こう！ 小川で水遊びや水生昆虫探し！	13:30～16:30 国立天文台野辺山&ベジタボールウィズ 送迎（定員あり） あのアニメの舞台にもなった天文台の見学や、ドームシアター等映像視聴、のができます。 14:30～16:30 ※現地の入館料等にかかる費用は各自でご負担ください。 竹で作ろう！竹で遊ぼう！ 竹ランタンと、他にもいろいろ作っちゃおう！ 夜のBBQに向けて流しそうめん台作りもしよう！	12:30 ★自然学校→清里駅送迎① 出発 13:30 ★自然学校→清里駅送迎② 出発
	18:00 タごはん	17:30 夏休みスペシャル夕食♪ みんなでBBQ！	
夜	19:30～ ナイトハイク（コース分け有り） 20:30 動物や星空に出会えるかな？	19:00～20:30 みんなでたき火&花火♪ BBQからの流れで盛り上がりよう！	



※ゆるゆる特別！「卓球ルーム」「森のハンモック広場」もOPEN♪

※幼児は必ず保護者が同じコースに参加してください。小学生以上は自己管理（持ち物の管理や安全管理）ができる場合、保護者と分かれてコース選択可です

※川や森に行くコースへ参加希望の方は、事前資料をよく読んで安全に参加できる服装と持ち物をご用意ください。

※天候などによりプログラムの入れ替えや内容変更の可能性があります。予めご了承ください。